

## **ABHYANGA-BASIS-WORKSHOP**

### **Ayurvedische Ganzkörper-Ölmassage**

**Do 29.09.2022, 8.00 Uhr - Mo 03.10.2022, 17.00 Uhr**

**Ort:**

Waldkirchen, Naturpraxis Shaktigarten  
Mitterleinbach 16 A  
94065 Waldkirchen

Lerne die Abhyanga, die Königin der Ayurvedischen Verjüngungstherapie, selbständig durchzuführen als Einzelbehandlung.  
Alle Vitalpunkte "Marmas" werden stimuliert und so können die inneren Organe und der Stoffwechsel angeregt werden, die eigene Körperwahrnehmung wird oft sofort fühlbar gesteigert. Die in den Geweben gefangenen alten grob- und feinstofflichen Schlacken können gelöst werden, Zellen erneuert. Die Haut wird samtig weich und seidig strahlend. Die Abhyanga verleiht sinnliche Ausstrahlung und lässt Dich ganz werden in Geist und Seele. Wir lernen mit den drei Ölgüssen zu baden - in einem Meer von samtweichen Öl.

**Mitveranstalter:**

KEB, Bildungswerk Stadt Waldkirchen

**Referentin:**

Claudia Maria Wilhelm

**Kosten:**

630 € inklusive Verpflegung (Frühbucherpreis 590€)