Alltagsbewegung mit rhythmischem Spiel und Spaß

Bewegung für Eltern mit Kindern (2-3 Jahre)

Do 28.07.2022, 9.00 - 10.30 Uhr

Ort:

Grafenau, Sachsenring 4, Grafenau
BRK, Rot-Kreuz-Haus

Kinder bewegen sich von Natur aus gerne, sie brauchen dies auch für ihre körperliche, geistige und emotionale Entwicklung. Den Körper spielerisch zu erfahren und sich auszutoben macht Spaß, trainiert die Sinne, fördert die Fein- und Grobmotorik und gibt Selbstvertrauen. Die Kinder werden zur Bewegung z.B. durch kleine Tänze die das Gleichgewicht schulen und der „Raum-Lage-Sinn“ angeregt. Durch die Bewegung wird die Körperwahrnehmung geschult und verbessert.

Carolin Käser, Musiktherapeutin (GfOMT)

Mitveranstalter:

KEB, Informierte Eltern, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Regen, Bildungswerk Stadt Waldkirchen

Kosten:

kostenlos