

## **AYURVEDA - Die Kunst der Berührung - Einführung in die Ayurvedische Massage**

### **Ayurveda-Massage-Workshop**

**Mi 22.06.2022, 19.00 Uhr**

**Ort:**

Waldkirchen, Naturpraxis Shaktigarten  
Mitterleinbach 16 A  
94065 Waldkirchen

Berührung ist eine vergessene Sprache. Dennoch ist sie essenziell und Nahrung für unseren Körper, Geist und Seele. In diesem Kurs beginnst du, mehr zu fühlen, weniger zu denken. Dein Nervensystem beruhigt sich, du entspannst, kannst loslassen. Auf leichte und achtsame Art lernst du eine intuitive Handmassage mit warmem, kostbarem Öl für dich selbst und andere zu geben. Du spürst die Wirkung sofort und Freude und Erfüllung können spontan erfahren werden. Durch die einfachste Sache der Welt, der menschlichen Berührung.  
Dauer ca 2,5 Stunden

**Mitveranstalter:**

KEB, Bildungswerk Stadt Waldkirchen

**Referentin:**

Claudia Maria Wilhelm

**Kosten:**

20 €