

AYURVEDA (Kurs-Workshop) - Zurück zu deiner wahren Natur

Was ist Ayurveda?

Mi 15.06.2022, 19.00 Uhr

Ort:

Waldkirchen, Naturpraxis Shaktigarten
Mitterleinbach 16 A
94065 Waldkirchen

Eine Einführung in die Lehre vom langen Leben und die Kunst der Berührung, der Salbung mit kostbarem Öl.

Was ist Ayurveda? Was bietet dir diese älteste Wissenschaft vom Leben an? Welche Rolle spielt das Öl im Ayurveda und wie fühlt es sich an? Dieser Kurs bietet dir einen Einblick in die Ayurvedische Philosophie und wie sie dein Leben bereichern kann auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene.

Dauer ca 2,5 Stunden

Mitveranstalter:

KEB, Bildungswerk Stadt Waldkirchen

Referentin:

Claudia Maria Wilhelm

Kosten:

20 €