

## **Baby-Massage**

**Di 10.10.2023, 9.30 Uhr - Di 07.11.2023, 11.00 Uhr**

**Ort:**

Freyung, KEB Freyung, Abteistr. 23, 94078 Freyung

In diesem Kurs üben Sie Ganzkörpermassage für Ihr Baby ein. Sie erlernen Massagetechniken gegen Blähungen und Koliken. Außerdem beschäftigen Sie sich damit, wie Ihr Kind mit Ihnen kommuniziert und wie Sie den Bindungsprozess stärken können. Sie erlernen Entspannungstechniken für sich und Ihr Baby, die sicher in vielen Situationen des Lebens sehr hilfreich sein können. Die Kurse erstrecken sich jeweils über 5 Termine zu je 90 min.

**Mitveranstalter:**

KEB, Informierte Eltern, Bildungswerk Stadt Freyung

**Referentin:**

Hannelore Berger

**Kosten:**

65 Euro

**Hinweis:**

Der Kurs erstreckt sich über 5 Termine á 90 Min. und findet wöchentlich statt.