

Beckenbodentraining für Mama´s

Di 07.11.2023, 9.45 - 10.45 Uhr

Ort:

Freyung, Körper im Lot, Geyersberger Str. 14, Freyung

Das Ziel des Rückbildungskurses ist es, dass die Mütter nach der Entbindung wieder funktionell ihre Bauch- und Beckenbodenmuskeln kräftigen.

Der Kurs wird im Rahmen den Präventionsgesetzes § 20 bezuschusst.

8 Termine je 60 Minuten

Referentin: Jasmin Gaßler, Physiotherapeutin

Mitveranstalter:

KEB, Informierte Eltern, Bildungswerk Stadt Freyung

Referent:

Jasmin Gaßler

Kosten:

110 Euro