



Katholische Erwachsenenbildung
im Landkreis Freyung-Grafenau e.V.

»Bodypercussion« – Wenn der eigene Körper zum Instrument wird

Mo 23.11.2026, 20.00 Uhr

In diesem Workshop dreht sich alles um Rhythmus, Bewegung und die vielfältigen Klänge, die mit dem eigenen Körper erzeugt werden können. Durch Bodypercussion wird der Körper selbst zum Instrument: Klatschen, Patschen, Stampfen, Schnipsen und weitere Körperklänge werden zu rhythmischen Patterns und gemeinsamen Grooves verbunden.

Zu Beginn des Workshops steht das spielerische Kennenlernen der verschiedenen Klänge und Möglichkeiten der Bodypercussion im Mittelpunkt. In einfachen Übungen werden grundlegende Rhythmen erarbeitet und dabei Koordination, Körperwahrnehmung und Rhythmusgefühl geschult. Im weiteren Verlauf werden einzelne rhythmische Bausteine miteinander kombiniert. Die Teilnehmenden lernen, aufeinander zu hören, Rhythmen sicher zu halten und gemeinsam einen Groove entstehen zu lassen. Dabei können auch Bewegungen und kleine choreografische Elemente integriert werden.

Vor allem Spaß, gemeinsames Erleben und die Erfahrung, dass man zum Musizieren nicht immer ein Instrument benötigt, stehen im Mittelpunkt und ermöglichen einen niedrighschwelligen Zugang zu Musik und Rhythmus. Vorkenntnisse sind nicht notwendig, gelernt wird durch Vor- und Nachmachen.

Freyung, Volksmusikakademie Freyung

Mitveranstalter

KEB, Bildungswerk Stadt Freyung, Volksmusikakademie Freyung

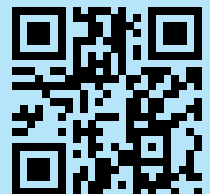
Referent

Hans Auer

Anmeldung

Volksmusikakademie

**mehr Infos &
Anmeldung**



VÖ: 2026-10-15 09:41:39

Tel. (08551) 45 81
info@keb-freyung.de

www.keb-freyung.de