

Der Jungbrunnen "Line-Dance "

Mi 27.04.2022, 14.00 - 17.00 Uhr

Ort:

Röhrnbach, Pfarrsaal Röhrnbach

Line Dance fördert die Muskulatur, ist gut für das Gleichgewicht, die Koordination, für Herz und Kreislauf und die auswendig gelernten Schrittabfolgen trainieren das Gedächtnis. Line Dance ist auf der ganzen Linie gesund und ein Jungbrunnen, lt. neuerer Studien sogar zur Demenzprävention geeignet.

Mitveranstalter:

KEB

Referentin:

Marianne Pauli

Kosten:

110 Euro