

## **Ein Abend für die weibliche Seele! Meditation, Tanz, Selbstfürsorge**

**Weitere Termine 03.04.23, 01.05.23, 05.06.23, 03.07.23, 07.08.23, 04.09.23, 01.10.23, 06.11.23, 04.12.23**

**Ort:**

Waldkirchen, Naturpraxis Shaktigarten  
Mitterleinbach 16 A  
94065 Waldkirchen

Lass dich berühren in Herz, Seele und Geist. Lerne Körper-Übungen, die dich entspannen, deine Seele von belastenden Gefühlen befreien und deinen Geist klar werden lassen. Damit du wieder kraftvoll und freudig all das geben kannst, was von dir verlangt wird.

Beginn jeweils um 19 Uhr, Dauer ca. 3 Stunden inkl. Getränke 25 Euro

**Mitveranstalter:**

KEB, Bildungswerk Stadt Waldkirchen

**Referentin:**

Claudia Maria Wilhelm

**Kosten:**

25€ inkl. Getränke