

Eine Reise durch den Zyklus der Frau

Für Frauen, die mehr über sich erfahren wollen und Paare mit und ohne Kinderwunsch

Mi 11.12.2019, 19.00 Uhr

Ort:

Spiegelau, Pfarr- und Gemeindebücherei

Anschaulich und lebendig erarbeiten wir gemeinsam die rhythmischen Vorgänge im Körper der Frau. Bei gemischten Gruppen sehen wir uns natürlich auch die Männerseite an.

Frauen, die sich intensiv mit ihrem Zyklus und ihren Körpersymptomen vertraut machen, finden einen besseren Zugang zu ihrem Körper. Sie wissen besser über sich Bescheid und fühlen sich wohl in ihrer Haut.

Mitveranstalter:

KEB, Pfarr- und Gemeindebücherei Spiegelau

Referentin:

Barbara Mauerer

Kosten:

freiwilliger Kostenbeitrag erbeten