

Eine Reise durch den Zyklus der Frau

Infoabend und Workshop für Paare und Frauen

Fr 08.03.2024, 17.00 - 20.00 Uhr

Ort:

Neureichenau, Pfarrsaal Neureichenau

Der Zyklus ist ein faszinierendes Geschehen im Körper der Frau, verbunden mit fein abgestimmten hormonellen Vorgängen. Er begleitet uns Frauen in einem Zeitraum von ca. 40 Jahren und ist ein wichtiger Teil unserer weiblichen Identität. Nicht allen Frauen ist das Wissen um das natürliche Zyklusgeschehen bekannt. Daraus resultieren nicht selten Verunsicherungen dem eigenen Körper gegenüber. Der Workshop stärkt Frauen in der fruchtbaren Lebensphase in ihrer Körperkompetenz und ermöglicht dadurch neue Wege der Sexualität und Verhütung.

Durch den Abend begleitet Sie Referentin Barbara Mauerer
Beraterin und Begleiterin für Nährstoffe und Ernährung,
Natürliche Familienplanung - sensiplan sowie Hormonselbsthilfe

Mitveranstalter:

KEB, Referat Ehe und Familie

Referentin:

Barbara Mauerer

Kosten:

10,00 EUR