



Katholische Erwachsenenbildung  
im Landkreis Freyung-Grafenau e.V.

# FamShip – für einen entspannten (Familien-)Alltag Ein Training für Eltern und Erziehende



**Ein modernes Training für Eltern und Erziehende**

**Fr 17.04.2026, 18.30 Uhr - Di 23.06.2026, 21.00 Uhr**

Eltern und Erziehende stehen täglich vor Herausforderungen. Mit FamShip wollen wir zeigen, wie man als Kapitän oder Kapitänin und einer guten Navigation das Schiff Familie sicher und entspannt steuern kann. Das Training beruht auf Erkenntnissen der Bindungsforschung und emotionsfokussierten Therapie und bietet den Teilnehmern einen praktikablen Leitfaden für das erzieherische Handeln: Ermutigung, gelingende Kommunikation, Umgang mit Gefühlen und Stimmungen und Grenzen sind u.a. Themen des Trainings.

Dieser Kurs erstreckt sich über 6 Einheiten und wird von ausgebildeten Trainer/innen geleitet. Das Training richtet sich an Mütter, Väter, Elternpaare, Patchwork-Eltern, Alleinerziehende, Fachkräfte, die Kinder im Alter von etwa 3-14 Jahren betreuen oder erziehen.

17. und 29.04., 08.05.2026 (Grundkurs)

21.05., 12. und 23.06.2026 (Aufbaukurs)

Thurmansbang, 1. Termin Grundschule Thurmansbang

Ort: Praxis Claudia Barthmann- Kollnbergmühle 2- 94538 Fürstenstein

## **Mitveranstalter**

KEB, Ehe-, Familien- und Lebensberatung im Bistum Passau, Referat Ehe Familie Kinder im Bistum Passau, Informierte Eltern

## **Referenten**

Waltraud Wirthl, Sandra Feldschmid

## **Kosten**

80 Euro für Einzelpersonen und

120 Euro für Elternpaare

Spenden ermöglichen den günstigen Betrag. Bei Bedarf ist eine Ermäßigung möglich.

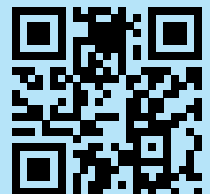
## **Hinweis**

Begrenzte Teilnehmerzahl

## **Anmeldung**

Anmeldung erforderlich unter: 08551/4581 oder [info@keb-freyung.de](mailto:info@keb-freyung.de)

**mehr Infos &  
Anmeldung**



VÖ: 2026-02-27 10:11:12

Tel. (08551) 45 81  
[info@keb-freyung.de](mailto:info@keb-freyung.de)

**[www.keb-freyung.de](http://www.keb-freyung.de)**