



Katholische Erwachsenenbildung
im Landkreis Freyung-Grafenau e.V.

Feldenkrais – Schmerzvermeidung durch einfache Bewegungen

Mo 13.01.2025, 9.30 - 10.30 Uhr

Die Feldenkrais-Methode ist ein körperorientiertes, pädagogisches Verfahren, welches nach seinem Begründer Moshé Feldenkrais benannt ist. Feldenkrais lehrte, dass sich durch die Schulung der Selbstwahrnehmung grundlegende menschliche Funktionen verbessern, Schmerzen reduzieren lassen und dies allgemein zu als leichter und angenehmer empfundenen Bewegungen führt.

Freyung, KEB Freyung, Abteistr. 23, 94078 Freyung

Mitveranstalter

KEB, Bildungswerk Stadt Freyung

Referentin

Irene Nürnberger

Kosten

60 Euro

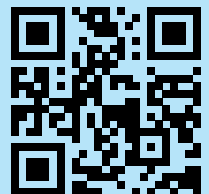
Hinweis

- Der Kurs erstreckt sich über 10 Termine á 60 Min.
- Bitte Isomatte und warme Socken und bequeme Kleidung mitbringen!

Anmeldung

08551/4581 oder info@keb-freyung.de

**mehr Infos &
Anmeldung**



VÖ: 2025-02-03 08:48:47

Tel. (08551) 45 81
info@keb-freyung.de

www.keb-freyung.de