KEB Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Freyung-Grafenau e.V.

Fit bleiben im Alter

14 Tägig

Training für Körper, Geist und Seele nach dem langjährig bewährten LeA-Programm "Lebensqualität im Alter"

Ort
Waldkirchen, Waldkirchen Chorreihe ,Pfarrheim 1.Stock (ohne Lift)

Mitveranstalter
KEB, Bildungswerk Stadt Waldkirchen, Senioren AG der Stadt

Referentin
Dr. Hanna Seidl

Anmeldung
Anmeldung erwünscht Teilnehmerzahl begrenzt. Information und Anmeldung: Telefon 08581/4082 (auch Anrufbeantworter) oder Email: seidl-hanna@gmx.de

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2026-01-14 10:13:27

Tel. (08551) 45 81
info@keb-freyung.de
www.keb-freyung.de