

Fit bleiben im Alter

14 Tägig

Training für Körper, Geist und Seele nach dem langjährig bewährten LeA-Programm
"Lebensqualität im Alter"

Waldkirchen, Waldkirchen Chorreihe ,Pfarrheim 1.Stock (ohne Lift)

Mitveranstalter

KEB, Bildungswerk Stadt Waldkirchen, Senioren AG der Stadt

Referentin

Dr. Hanna Seidl

Anmeldung

Anmeldung erwünscht Teilnehmerzahl begrenzt. Information und Anmeldung: Telefon
08581/4082 (auch Anrufbeantworter) oder Email: seidl-hanna@gmx.de

**mehr Infos &
Anmeldung**



VÖ: 2025-02-03 08:48:48