

## Fit bleiben im Alter

14 Tägig

Waldkirchen, Waldkirchen Chorreihe ,Pfarrheim 1.Stock (ohne Lift)

Training für Körper, Geist und Seele nach dem langjährig bewährten LeA-Programm  
"Lebensqualität im Alter"

### Anmeldung

**Anmeldung erwünscht Teilnehmerzahl begrenzt. Information und Anmeldung: Telefon  
08581/4082 (auch Anrufbeantworter) oder Email: seidl-hanna@gmx.de**

Mitveranstalter:

KEB, Bildungswerk Stadt Waldkirchen, Senioren AG der Stadt

Dr. Hanna Seidl

mehr Infos &  
Anmeldung



VÖ: 03.02.2025

Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Freyung-Grafenau e. V.

Abteistr. 23  
94078 Freyung

Tel. (08551) 4581

info@keb-freyung.de

**www.keb-freyung.de**