



Katholische Erwachsenenbildung  
im Landkreis Freyung-Grafenau e.V.

# Fit bleiben im Alter

**14 Tägig**

Training für Körper, Geist und Seele nach dem langjährig bewährten LeA-Programm  
"Lebensqualität im Alter"

Waldkirchen, Waldkirchen Chorreihe ,Pfarrheim 1.Stock (ohne Lift)

## **Mitveranstalter**

KEB, Bildungswerk Stadt Waldkirchen, Senioren AG der Stadt

## **Referentin**

Dr. Hanna Seidl

## **Anmeldung**

Anmeldung erwünscht Teilnehmerzahl begrenzt. Information und Anmeldung: Telefon  
08581/4082 (auch Anrufbeantworter) oder Email: seidl-hanna@gmx.de

**mehr Infos &  
Anmeldung**



VÖ: 2025-02-03 08:48:50

Tel. (08551) 45 81  
info@keb-freyung.de

**www.keb-freyung.de**