

Fit bleiben im Alter

14 Tägig

Ort:

Waldkirchen, Waldkirchen Chorreihe ,Pfarrheim 1.Stock (ohne Lift)

Training für Körper, Geist und Seele nach dem langjährig bewährten LeA-Programm
"Lebensqualität im Alter"

Mitveranstalter:

KEB, Bildungswerk Stadt Waldkirchen, Senioren AG der Stadt

Referentin:

Dr. Hanna Seidl