

## **Fitness mit Baby**

**Fitnessübungen für Mamas MIT KIND im Alter von 3 Monaten bis 3 Jahren**

**Do 10.10.2019, 10.00 Uhr - Do 28.11.2019, 11.00 Uhr**

**Ort:**

Waldkirchen, IGZ

Der Kurs erstreckt sich über 8 Termine á 60 Min. und wird von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst (Präventionskurs nach §20).

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 12 Mamas mit Baby(s).

Bei schönem Wetter sind wir mit dem Kinderwagen in Erlauzwiesel am See unterwegs.

Ansonsten finden die Termine im IGZ in Waldkirchen statt.

Weitere Termine/Orte auf Anfrage!

**Mitveranstalter:**

KEB, Informierte Eltern, Bildungswerk Stadt Waldkirchen

**Referent:**

Robert Knödlseider

**Kosten:**

99 Euro