

## **Freies Tanzen und Entspannung**

**Für interessierte Frauen jeden Alters**

**Jeden Donnerstag, 17.00 bis 19.00 Uhr**

**Ort:**

Waldkirchen, Pfarrsaal

Nimm Dir Zeit für Dich: erlebe die Kraft des Tanzes und die Freude an der Bewegung! - Spür Dich selber und Deine Lebendigkeit durch lustvolle Bewegung und Körperwahrnehmung! - Mach Dich auf zu einer Reise in Dein Inneres und finde Entspannung, Ruhe und Gelassenheit. Wir treffen uns wöchentlich, um durch Tanz und Meditation mehr Gelassenheit und Lebensfreude für unseren Alltag zu tanken.

**Mitveranstalter:**

KEB, KDFOB, Bildungswerk Stadt Waldkirchen

**Referentin:**

Marianne Ascher-Altenstrasser

**Kosten:**

5 Euro pro Termin

**Hinweis:**

- jeden Do 17.00-19.00 Uhr
- Bitte bequeme und leichte Kleidung und eine Decke mitbringen.