

Fußbeschwerden

Ursachen und Therapie - Vorbeugen und Behandeln

Fr 12.04.2019, 19.00 Uhr

Ort:

Waldkirchen, HNKKJ

Der Fuß mit seinen 28 Knochen, 31 Gelenken, 23 Muskeln und 100 Bändern ist ein Wunderwerk der Natur.

Er stellt mit seinen Bewegungsmöglichkeiten Verbindungsstelle zwischen Körper und Untergrund dar.

Hallux valgus (schmerzhafter Fußballen, Hammerzehen-Krallenzehen, Fersenschmerzen mit / ohne Fersensporn, Vorfußschmerz (Metatarsalgie), Achillessehnenbeschwerden, Fußsohlenschmerzen, Hühnerauge (Clavus), Eingewachsene Zehennägel, brennende Schmerzen und Gefühlstörungen sind die häufigsten Ursachen von Fußschmerzen.

Fußschmerzen sind ein Warnsignal des Körpers. Dr. Behzat Ünel erläutert in seinem Vortrag, wie Fußschmerzen entstehen und mit welchen Übungen sich Fußschmerzen nachhaltig behandeln lassen.

Mitveranstalter:

KEB, Bildungswerk Stadt Waldkirchen, Haus der Natur, Kultur, Kunst und Jugend

Referent:

Facharzt Behzat Ünel

Kosten:

freiwilliger Kostenbeitrag erbeten