KEB Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Freyung-Grafenau e.V.

Geburtsvorbereitung

Individueller Crashkurs, Paarkurs, reiner Papakurs oder als Geburtsvorbereitung in der Frauengruppe

Der Kurs findet an zwei Tagen jeweils von 8.00 bis 16.00 Uhr statt.

Du bist einzigartig, jede Geburt ist einzigartig. Auch wenn Du schon Kinder geboren hast, nutze die Zeit der Schwangerschaft um Dich auf DAS Ereignis Deines Lebens vorzubereiten.

Ich werde Dir zeigen, wie Du voller Vertrauen in Dich und deinen Körper die Geburt meisterst und ihr entspannt in eure Familienzeit startet.

Ab etwa der 25. Schwangerschaftswoche ist es durchaus sinnvoll einen Geburtsvorbereitungskurs zu besuchen.
Wir beschäftigen uns mit Themen Mutterpass, Ablauf einer normalen Geburt, Möglichkeiten zur Schmerzlinderung, Gebärpositionen, Atemtechniken, Aufgaben des Partners, Frühwochenbett und vieles mehr.

Das erwartet Dich im Geburtsvorbereitungskurs
- Geballtes Wissen für Dich und wahlweise Deinen Partner
- Eure Geburt einfach und anschaulich erklärt
- Möglichkeiten der Schmerzbehandlung während deiner Geburt
- Vorbereitung Deines Körpers für eine schmerzarme Geburt und Entspannungseinheit mit tiefem Verbindungsaufbau mit deinem Baby
- Die verschiedenen Wehenarten mit passenden Atemübungen für eure Geburt
- Die Anatomie Deines Beckens und des Geburtsweges
- Die verschiedenen Gebärpositionen und ihre Wirkung, mit vielen Partnerübungen
- Vorbereitung auf die Zeit als junge Familie, Euer Wochenbett und die Stillzeit
- Zeit für Fragen und vieles, vieles mehr

Ort
Mauth, Am Goldenen Steig 42 , 94151 Mauth

Mitveranstalter
KEB

Referentin
Ilona Krickl

Kosten
Die Kursgebühren werden bei gesetzlich versicherten Frauen über die Krankenkasse abgerechnet und bei privat versicherten Frauen über eine Privatrechnung mit dem Inhalt der privaten Gebührenverordnung.

Anmeldung
Hebamme Ilona Krickl
Mobil: 0152/25252727 oder

KEB Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Freyung-Grafenau e.V.

deinehebamme@yahoo.de

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-09-24 09:47:39

Tel. (08551) 45 81
info@keb-freyung.de

www.keb-freyung.de