

## **Genussvoll und bewusst essen ab der Lebensmitte**

**mit Referentin Anja Schneider (Diätassistentin)**

**Do 16.01.2020, 14.00 Uhr**

**Ort:**

Waldkirchen, Pfarrheim

**Mitveranstalter:**

KEB, KDFB, AK Rostfrei, AELF

**Referentin:**

Ernährungsberaterin Anja Schneider