

Hatha-Yoga für Anfänger/innen - Entspannung für Körper und Geist

Do 18.09.2025, 18.00 - 19.00 Uhr

Spiegelau, Volksschule Spiegelau

Der Kurs erstreckt sich über 8 Abende á 60 Min. (auch in den Ferien)

- Für diesen Kurs werden im Rahmen der Gesundheitsförderung Zuschüsse von den meisten Krankenkassen gezahlt.

- Bitte mitbringen: Isomatte und/oder Decke, evtl. Kissen, warme Socken.

Anmeldung

08551/4581 oder info@keb-freyung.de

Mitveranstalter:

KEB

Ulla Molz

48 Euro

mehr Infos &
Anmeldung



VÖ: 03.02.2025

Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Freyung-Grafenau e. V.

Abteistr. 23
94078 Freyung

Tel. (08551) 4581

info@keb-freyung.de

www.keb-freyung.de