KEB Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Freyung-Grafenau e.V.

Hatha-Yoga für Anfänger/innen - Entspannung für Körper und Geist

Do 17.09.2026, 18.00 - 19.00 Uhr

Der Kurs erstreckt sich über 8 Abende á 60 Min. (auch in den Ferien)
- Für diesen Kurs werden im Rahmen der Gesundheitsförderung Zuschüsse von den meisten Krankenkassen gezahlt.
- Bitte mitbringen: Isomatte und/oder Decke, evtl. Kissen, warme Socken.

Ort
Spiegelau, Volksschule Spiegelau

Mitveranstalter
KEB

Referentin
Ulla Molz

Kosten
48 Euro

Anmeldung
08551/4581 oder info@keb-freyung.de

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-11-12 09:30:57

Tel. (08551) 45 81
info@keb-freyung.de
www.keb-freyung.de