

Hatha-Yoga für Anfänger/innen - Entspannung für Körper und Geist

Do 15.09.2022, 18.00 - 19.00 Uhr

Ort:

Spiegelau, Volksschule Spiegelau

Mitveranstalter:

KEB

Referentin:

BYV-Yogalehrerin Ulla Molz

Kosten:

48 Euro

Hinweis:

- Der Kurs erstreckt sich über 8 Abende á 60 Min. (auch in den Ferien)
- Für diesen Kurs werden im Rahmen der Gesundheitsförderung Zuschüsse von den meisten Krankenkassen gezahlt.
- Bitte mitbringen: Isomatte und/oder Decke, evtl. Kissen, warme Socken.