

Hatha-Yoga für Anfänger/innen - Entspannung für Körper und Geist

Mo 07.03.2022, 17.00 Uhr - Mo 02.05.2022, 18.00 Uhr

Ort:

Freyung, KEB Freyung, Abteistr. 23, 94078 Freyung

Mitveranstalter:

KEB, Bildungswerk Stadt Freyung

Referentin:

BYV-Yogalehrerin Ulla Molz

Kosten:

48 Euro

Hinweis:

- Der Kurs erstreckt sich über 8 Abende á 60 Min. (auch in den Ferien, kein Kurstag am 18.04.2022)
- Für diesen Kurs werden im Rahmen der Gesundheitsförderung Zuschüsse von der Krankenkasse gezahlt.
- Bitte Isomatte und/oder Decke, evtl. Kissen und warme Socken mitbringen!