

## **Hatha-Yoga für Anfänger, Wiedereinsteiger und Geübte**

**Do 15.09.2022, 18.30 Uhr - Mo 07.11.2022, 20.00 Uhr**

**Ort:**

Freyung, KEB Freyung, Abteistr. 23, 94078 Freyung

**Mitveranstalter:**

KEB, Bildungswerk Stadt Freyung

**Referentin:**

BYV-Yogalehrerin Ulla Molz

**Kosten:**

64 Euro

**Hinweis:**

- Der Kurs erstreckt sich über 8 Abende á 90 Min. (auch in den Ferien, kein Kurstag am 03.10.2022).
- Für diesen Kurs werden im Rahmen der Gesundheitsförderung Zuschüsse von der Krankenkasse gezahlt.
- Bitte Isomatte und/oder Decke, evtl. Kissen und warme Socken mitbringen!