

## **Hatha-Yoga für Anfänger, Wiedereinsteiger und Geübte**

**Mo 27.02.2023, 17.00 Uhr - Mo 24.04.2023, 18.30 Uhr**

**Ort:**

Freyung, KEB Freyung, Abteistr. 23, 94078 Freyung

Der Kurs erstreckt sich über 8 Abende á 90 Min. (auch in den Ferien).

Für diesen Kurs werden im Rahmen der Gesundheitsförderung Zuschüsse von der Krankenkasse gezahlt.

Bitte Isomatte und/oder Decke, evtl. Kissen und warme Socken mitbringen!

**Mitveranstalter:**

KEB, Bildungswerk Stadt Freyung

**Referentin:**

BYV-Yogalehrerin Ulla Molz

**Kosten:**

64 Euro

**Hinweis:**

Ostermontag kein Yoga