

Hatha-Yoga für Anfänger, Wiedereinsteiger und Geübte

Mo 09.09.2024, 17.00 - 18.30 Uhr

Ort:

Freyung, KEB Freyung, Abteistr. 23, 94078 Freyung

Der Kurs erstreckt sich über 8 Abende á 90 Min. (auch in den Ferien).

Für diesen Kurs werden im Rahmen der Gesundheitsförderung Zuschüsse von der Krankenkasse gezahlt.

Bitte Isomatte und/oder Decke, evtl. Kissen und warme Socken mitbringen!

Mitveranstalter:

KEB, Bildungswerk Stadt Freyung

Referentin:

Ulla Molz

Kosten:

64 Euro