KEB Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Freyung-Grafenau e.V.

Hatha-Yoga für Anfänger, Wiedereinsteiger und Geübte

Mo 01.03.2027, 17.00 - 18.30 Uhr

Der Kurs erstreckt sich über 8 Abende á 90 Min. (auch in den Ferien).
Für diesen Kurs werden im Rahmen der Gesundheitsförderung Zuschüsse von der Krankenkasse gezahlt.
Bitte Isomatte und/oder Decke, evtl. Kissen und warme Socken mitbringen!

Ort
Freyung, KEB Freyung, Abteistr. 23, 94078 Freyung

Mitveranstalter
KEB, Bildungswerk Stadt Freyung

Referentin
Ulla Molz

Kosten
64 Euro

Hinweis
Ostermontag kein Yoga

Anmeldung
08551/4581 oder info@keb-freyung.de

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2026-11-17 09:27:41

Tel. (08551) 45 81
info@keb-freyung.de
www.keb-freyung.de