

Hatha-Yoga für Anfänger, Wiedereinsteiger und Geübte

Mo 07.03.2022, 18.30 Uhr - Mo 02.05.2022, 20.00 Uhr

Ort:

Freyung, KEB Freyung, Abteistr. 23, 94078 Freyung

Mitveranstalter:

KEB, Bildungswerk Stadt Freyung

Referentin:

BYV-Yogalehrerin Ulla Molz

Kosten:

64 Euro

Hinweis:

- Der Kurs erstreckt sich über 8 Abende á 90 Min. (auch in den Ferien, kein Kurstag am 18.04.2022)
- Für diesen Kurs werden im Rahmen der Gesundheitsförderung Zuschüsse von der Krankenkasse gezahlt.
- Bitte Isomatte und/oder Decke, evtl. Kissen und warme Socken mitbringen!