

Hatha-Yoga für Wiedereinsteiger und Geübte

Mi 14.09.2022, 19.30 Uhr - Mi 02.11.2022, 21.00 Uhr

Ort:

Freyung, KEB Freyung, Abteistr. 23, 94078 Freyung

Mitveranstalter:

KEB, Bildungswerk Stadt Freyung

Referentin:

BYV-Yogalehrerin Ulla Molz

Kosten:

64 Euro

Hinweis:

- Der Kurs erstreckt sich über 8 Abende á 90 Min. (auch in den Ferien).
- Für diesen Kurs werden im Rahmen der Gesundheitsförderung Zuschüsse von der Krankenkasse gezahlt.
- Bitte Isomatte und/oder Decke, evtl. Kissen und warme Socken mitbringen!