

Hatha-Yoga für Wiedereinsteiger und Geübte

Mi 17.09.2025, 19.00 - 20.30 Uhr

Freyung, KEB Freyung, Abteistr. 23, 94078 Freyung

Der Kurs erstreckt sich über 8 Abende á 90 Min. (auch in den Ferien).
Für diesen Kurs werden im Rahmen der Gesundheitsförderung Zuschüsse von der Krankenkasse gezahlt.
Bitte Isomatte und/oder Decke, evtl. Kissen und warme Socken mitbringen!

Anmeldung

08551/4581 oder info@keb-freyung.de

Mitveranstalter:

KEB, Bildungswerk Stadt Freyung

Ulla Molz

64 Euro

**mehr Infos &
Anmeldung**



VÖ: 03.02.2025

Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Freyung-Grafenau e. V.

Abteistr. 23
94078 Freyung

Tel. (08551) 4581

info@keb-freyung.de

www.keb-freyung.de