KEB Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Freyung-Grafenau e.V.

Hatha-Yoga für Wiedereinsteiger und Geübte

Mi 15.09.2027, 18.30 - 20.00 Uhr

Der Kurs erstreckt sich über 8 Abende á 90 Min. (auch in den Ferien).
Für diesen Kurs werden im Rahmen der Gesundheitsförderung Zuschüsse von der Krankenkasse gezahlt.
Bitte Isomatte und/oder Decke, evtl. Kissen und warme Socken mitbringen!

Ort
Freyung, KEB Freyung, Abteistr. 23, 94078 Freyung

Mitveranstalter
KEB, Bildungswerk Stadt Freyung

Referentin
Ulla Molz

Kosten
64 Euro

Anmeldung
08551/4581 oder info@keb-freyung.de

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2026-11-17 09:28:17

Tel. (08551) 45 81
info@keb-freyung.de
www.keb-freyung.de