Heilfasten im Frühjahr

Mi 04.03.2020, 18.30 Uhr

Ort:

Perlesreut, Naturheilpraxis Pinker

Fasten im Frühjahr wirkt der Frühjahrsmüdigkeit entgegen, unterstützt Entgiftungsprozesse im Körper und verhilft ihm nach dem Winter wieder zu neuen Kräften. Heilfasten ist der freiwillige und bewusste Verzicht auf Ernährung, dadurch können unser Körper und unser Geist Altlasten loswerden und sich wieder regenerieren.

Programm:

Einführungsabend: Gemeinsame Einführung in die Fastenzeit und Besprechung des Verlaufes

Einzelelement: Entschlackungsbehandlung in Form einer Honig- oder Breussmassage (½ Stunde)

Gruppentreffen: sanfte Körperübungen, Meditationen und verschiedene Themen zum Fasten und Gesundheit

Mitveranstalter:

KEB

Referentin:

Heilpraktikerin Manuela Pinker

Kosten:

80 Euro für 5 Treffen