

## **Heilsames Singen für Herz und Seele**

**Weitere Termine 24.02., 24.03., 26.05., 23.06.,**

**Ort:**

Waldkirchen, Naturpraxis Shaktigarten  
Mitterleinbach 16 A  
94065 Waldkirchen

Mantras werden auch Töne des Himmels genannt. Es sind oft nur Silben oder auch einfache Gebete. Sie berühren uns auf seelisch-geistiger Ebene. Belastende Gefühle können harmonisiert werden. Wir entspannen im Körper, lassen uns inspirieren von achtsamen Worten, geführter Meditation und Klang. Du kannst mittönen oder einfach nur zuhören und genießen. Keine Vorkenntnisse nötig.

Dauer: ca. 3 Stunden

**Mitveranstalter:**

KEB, Bildungswerk Stadt Waldkirchen

**Referentin:**

Claudia Maria Wilhelm

**Kosten:**

15 Euro empfohlene Spende inkl. Getränke