

Heilsames Singen für Herz und Seele

Weitere Termine 24.02., 24.03., 26.05., 23.06.,

Ort:

Waldkirchen, Naturpraxis Shaktigarten
Mitterleinbach 16 A
94065 Waldkirchen

Mantras werden auch Töne des Himmels genannt. Es sind oft nur Silben oder auch einfache Gebete. Sie berühren uns auf seelisch-geistiger Ebene. Belastende Gefühle können harmonisiert werden. Wir entspannen im Körper, lassen uns inspirieren von achtsamen Worten, geführter Meditation und Klang. Du kannst mittönen oder einfach nur zuhören und genießen. Keine Vorkenntnisse nötig.

Dauer: ca. 3 Stunden

Mitveranstalter:

KEB, Bildungswerk Stadt Waldkirchen

Referentin:

Claudia Maria Wilhelm

Kosten:

15 Euro empfohlene Spende inkl. Getränke