

Jetzt ist´s Zeit für Beikost

Vortrag

Mo 11.05.2020, 9.30 - 11.00 Uhr

Ort:

Waldkirchen, AELF Regen Außenstelle Waldkirchen, Bahnhofstr. 18, 94065 Waldkirchen

Das Baby ist da - und mit ihm viele Fragen zur Ernährung. Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung empfiehlt zwischen dem 5. und 7. Monat als ersten Brei einen Gemüse-Kartoffel-Brei einzuführen. Monat für Monat kommen weitere Breie dazu. Sie erhalten Informationen zum "Beikost-Schema", wie Sie Breie selbst herstellen können und zur Auswahl von Fertigprodukten. Ein Ausblick auf den Übergang zum Familienessen wird gegeben.

Referent: Matthias Hoffmeister, Apotheker mit Zusatzausbildung in der Ernährungsberatung

Mitveranstalter:

KEB, Informierte Eltern, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Regen, Bildungswerk Stadt Waldkirchen

Referent:

Apotheker Matthias Hoffmeister

Kosten:

kostenlos