

Komm dir näher

Ein praktischer Kurs für das weibliche Herz

Mi 25.05.2022, 19.00 Uhr

Ort:

Waldkirchen, Naturpraxis Shaktigarten
Mitterleinbach 16 A
94065 Waldkirchen

Das Leben für uns Frauen verläuft in Zyklen. Wenn wir lernen uns dem hinzugeben anstatt dagegen anzukämpfen, erfahren wir mehr Fülle auf allen Ebenen. Mit leichten körperbasierten Übungen und wohltuender Herz-Meditation lernen wir wechselnde Emotionen auszubalancieren, das Nervenkostüm zu stärken und in unserem Körper zu ruhen. So verwurzelt in unserer weiblichen Essenz kann es uns gelingen, den Alltag auf energiereichere Art und Weise zu meistern.

Dauer ca 2,5 Stunden

Mitveranstalter:

KEB, Bildungswerk Stadt Waldkirchen

Referentin:

Claudia Maria Wilhelm

Kosten:

20 €