

Kräuterwanderung - vitalisierende und reinigende Pflanzen für die Frühjahrskur

Sa 09.05.2020, 10.00 - 13.00 Uhr

Ort:

Hohenau, Heilpflanzenschule Millefolia, Saulorn 13

Auf dieser Kräuterwanderung lernen Sie zahlreiche Heilpflanzen kennen, die für eine entschlackende und entgiftende Frühjahrskur geeignet sind und zugleich stärken. Sie erweitern Ihre Pflanzenkenntnisse und erfahren, wie Sie Heil- und Wildpflanzen selbst sammeln und nutzen können. Auch auf Konservierungsmethoden wird eingegangen. Die Verwendung als Tees, Tinkturen, wie auch als Wildgemüse und gesunde Grüngetränke wird ausführlich besprochen. Zudem gibt es Rezepttipps, wie Sie Wildgemüse schmackhaft in der Küche einsetzen können.

Mitveranstalter:

KEB

Referentin:

Dipl.-Biol./Heilpraktikerin Ellen Huber

Kosten:

16 Euro