

Kurs "Eltern-Kind-Turnen 1 - 3 Jahre" Gr. I

Di 08.10.2019, 15.00 Uhr - Di 17.12.2019, 16.00 Uhr

Ort:

Spiegelau, Mehrzweckhalle

Für die gesunde körperliche und geistige Entwicklung der Kinder ist es wichtig, vielfältige Bewegungs- und Spielmöglichkeiten zu schaffen wie Hüpfen, Klettern, Rutschen, Schwingen, Balancieren und vieles mehr. Bewegung ist auch notwendig, um Muskeln, Herz-Kreislauf und Atmung zu entwickeln und leistungsfähig zu erhalten. Die Kleinkinderturnstunde bietet immer wieder neue Anreize, die motorischen Fertigkeiten, das Selbstbewusstsein und den sozialen Umgang zu stärken.

Mitveranstalter:

KEB

Referentin:

Kathrin Friedl

Kosten:

20 Euro (Geschwisterkinder 10 Euro)

Hinweis:

Der Kurs erstreckt sich über 10 Termine jeweils dienstags 15.00-16.00 Uhr. Kein Turnen in den Ferien.

Mindestteilnehmerzahl: 10