

## **Kurs "Eltern-Kind-Turnen 1 - 3 Jahre" Gr. II**

**Di 10.10.2023, 16.00 - 17.00 Uhr**

**Ort:**

Spiegelau, Mehrzweckhalle

Für die gesunde körperliche und geistige Entwicklung der Kinder ist es wichtig, vielfältige Bewegungs- und Spielmöglichkeiten zu schaffen wie Hüpfen, Klettern, Rutschen, Schwingen, Balancieren und vieles mehr. Bewegung ist auch notwendig, um Muskeln, Herz-Kreislauf und Atmung zu entwickeln und leistungsfähig zu erhalten. Die Kleinkinderturnstunde bietet immer wieder neue Anreize, die motorischen Fertigkeiten, das Selbstbewusstsein und den sozialen Umgang zu stärken.

**Mitveranstalter:**

KEB

**Referentin:**

Kathrin Friedl

**Kosten:**

20 Euro (Geschwisterkinder 10 Euro)

**Hinweis:**

Der Kurs erstreckt sich über 10 Termine jeweils dienstags. Kein Turnen in den Ferien.

Mindestteilnehmerzahl: 10