

Leckere Familienkost selbst gemacht

Theorie trifft Praxis

Mo 06.04.2020, 10.00 - 12.00 Uhr

Ort:

Schöfweg, Erlebnis Bauerhof Zeintl,
Mitterdorf 6, 94572 Schöfweg

Gemeinsames Kochen mit Ihrem Kind ist eine Chance, es an Lebensmittel heranzuführen. Dazu ist wichtig, die Grundlagen der kindlichen Essenentwicklung zu kennen und darauf angemessen zu reagieren. Um die Grundbotschaften einer ausgewogenen Ernährung in die Praxis umzusetzen, hilft das Modell der "Ernährungspyramide". Wir stellen gemeinsam in kleinen Gruppen Gerichte her, die Kinder helfen dabei mit. Und zum Schluss genießen wir unsere Mahlzeit auch gemeinsam.

Mitveranstalter:

KEB, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Regen

Referent:

Susanne Pöhn

Kosten:

Gebühr 3,-- €