

Meditation mit Klängen

Meditatives Singen für Herz und Seele

Fr 29.07.2022, 18.00 Uhr

Ort:

Waldkirchen, Naturpraxis Shaktigarten
Mitterleinbach 16 A
94065 Waldkirchen

Klänge berühren uns auf seelisch-geistiger Ebene, Emotionen und der Körper können durch die meditative Atmung harmonisiert werden. Wir entspannen, kontemplieren, lassen uns inspirieren von achtsamen Worten, geführter Meditation und Klang. Du kannst mitsingen oder einfach nur zuhören und genießen. Keine Vorkenntnisse nötig.

Dauer ca 2 Stunden

Mitveranstalter:

KEB, Bildungswerk Stadt Waldkirchen

Referentin:

Claudia Maria Wilhelm

Kosten:

15 €