

Klang- und Meditationsabend

Fr 13.05.2022, 18.00 Uhr

Ort:

Waldkirchen, Naturpraxis Shaktigarten
Mitterleinbach 16 A
94065 Waldkirchen

Mantras werden auch Töne des Himmels genannt. Es sind oft nur Silben oder auch einfache Gebete. Sie berühren uns auf seelisch-geistiger Ebene, Emotionen und der Körper können durch die meditative Atmung harmonisiert werden. Wir entspannen, kontemplieren, lassen uns inspirieren von achtsamen Worten, geführter Meditation und Klang. Du kannst mitöten oder einfach nur zuhören und genießen. Keine Vorkenntnisse nötig.

Dauer ca 2 Stunden

Mitveranstalter:

KEB, Bildungswerk Stadt Waldkirchen

Referentin:

Claudia Maria Wilhelm

Kosten:

15 €