

Pflanzlicher Balsam für seelisches und körperliches Wohlbefinden

Do 12.10.2023, 19.00 - 21.00 Uhr

Ort:

Freyung, KEB Freyung, Abteistr. 23, 94078 Freyung
Meditationsraum 2. Stock

Pflanzen als Lichtbringer vermögen wärmend, erhellend und tröstend auf unser Gemüt einzuwirken. Sie lassen mehr Ruhe und Gelassenheit in unser hektisches Alltags- und Berufsleben fließen. Altes Wissen aus der Volksheilkunde und neueste wissenschaftliche Forschungsergebnisse regen zu gelungenen Rezeptideen an, die uns in stressigen oder schwierigen Zeiten unterstützen und zu mehr Lebensfreude verhelfen können. Etliche Rezepte und Zusammensetzungen von Fertigpräparaten werden im Vortrag eingehend besprochen.

Mitveranstalter:

KEB, Bildungswerk Stadt Freyung

Referentin:

Dipl.-Biol./Heilpraktikerin Ellen Huber

Kosten:

12 Euro