

## **Rückbildungskurs**

**am 25.06.24 kein Kurs**

**Ort:**

Freyung, KEB Gebäude Abteistr. 23 Saal

In meinem Rückbildungskurs zeige ich dir Übungen, damit du deinen Körper gezielt, bei seinen Rückbildungsprozessen, unterstützen kannst.

Kursleitung: Sarah Weidner prä- und postnatale Fitnesstrainerin und Rückbildungsexpertin.  
8 Kurseinheiten a 60 min.

**Mitveranstalter:**

KEB

**Referentin:**

Sarah Weidner

**Kosten:**

80 €