

Rückbildungskurs

In den Osterferien kein Kurs

Ort:

Freyung, KEB Gebäude Abteistr. 23 Saal

In meinem Rückbildungskurs zeige ich dir Übungen, damit du deinen Körper gezielt, bei seinen Rückbildungsprozessen, unterstützen kannst.

Kursleitung: Sarah Weidner prä- und postnatale Fitnesstrainerin und Rückbildungsexpertin.
8 Kurseinheiten a 60 min.

Mitveranstalter:

KEB

Referentin:

Sarah Weidner

Kosten:

80 €