KEB Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Freyung-Grafenau e.V.

Rückbildungskurs

Mi 13.01.2027, 16.30 - 17.30 Uhr

In meinem Rückbildungskurs zeige ich dir Übungen, damit du deinen Körper gezielt, bei seinen Rückbildungsprozessen, unterstützen kannst.
Kursleitung: Sarah Weidner prä- und postnatale Fitnesstrainerin und Rückbildungsexpertin.
8 Kurseinheiten a 60 min.

Ort
Freyung, KEB Gebäude Abteistr. 23 Saal

Mitveranstalter
KEB

Referentin
Sarah Weidner

Kosten
80 €

Anmeldung
0171/2053054 oder www.meandbabyfit.de

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2026-09-03 10:43:11

Tel. (08551) 45 81
info@keb-freyung.de
www.keb-freyung.de