KEB Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Freyung-Grafenau e.V.

Rückbildungskurs

Mi 08.01.2025, 9.00 Uhr - Mi 26.02.2025, 10.00 Uhr

In meinem Rückbildungskurs zeige ich dir Übungen, damit du deinen Körper gezielt, bei seinen Rückbildungsprozessen, unterstützen kannst.
Kursleitung: Sarah Weidner prä- und postnatale Fitnesstrainerin und Rückbildungsexpertin.
8 Kurseinheiten a 60 min.

Neureichenau, Dreisesselstr. 5 94089 Neureichenau

Mitveranstalter
KEB

Referentin
Sarah Weidner

Kosten
80 €

Anmeldung
0171/2053054 oder www.meandbabyfit.de

mehr Infos & Anmeldung

VÖ: 2025-12-05 08:57:01

Tel. (08551) 45 81
info@keb-freyung.de
www.keb-freyung.de