

Rückbildungskurs

Sa 11.01.2025, 9.00 Uhr - Sa 01.03.2025, 10.00 Uhr

In meinem Rückbildungskurs zeige ich dir Übungen, damit du deinen Körper gezielt, bei seinen Rückbildungsprozessen, unterstützen kannst.

Kursleitung: Sarah Weidner prä- und postnatale Fitnesstrainerin und Rückbildungsexpertin.
8 Kurseinheiten a 60 min.

Neureichenau, Dreisesselstr. 5 94089 Neureichenau

Mitveranstalter

KEB

Referentin

Sarah Weidner

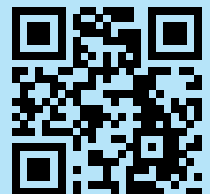
Kosten

80 €

Anmeldung

0171/2053054 oder www.meandbabyfit.de

mehr Infos &
Anmeldung



VÖ: 2025-12-05 08:57:01